



# Vertrouwen als sleutel

Het is alweer enige jaren geleden dat Reconnective Healing, een manier om lichaam en geest te helen, op stormachtige wijze Nederland veroverde. Inmiddels lijkt de focus verschoven van *healing* naar persoonlijke transformatie. Het relaas van Jellie Pijpers past in dat verhaal. **TEKST: NIELS BRUMMELMAN**



▲ Jellie Pijpers

Jellie Pijpers was vastgelopen in haar leven en had veel pijn en verdriet. Bezorgde mensen uit haar omgeving drukten haar op het hart goed voor zichzelf te zorgen. Jellie: "Ik was losgeslagen van mijn fundament en op zoek naar iets wat mij weer houvast en richting kon geven. Ik besloot dat een *healing* één van die zaken was die ik mijzelf in dat kader moest gunnen." Tijdens sessies Reconnective Healing doet Jellie opzienbarende indrukken op: "De meeste impact had een 'stem' die doorgaf dat ik goed was zoals ik ben. Deze intentie of mededeling heeft heel lang bij mij gerezoneerd en gaf mij de bevestiging dat ik er inderdaad mag zijn zoals ik ben en dit ook mag laten zien vanuit mijn diepste zijn. Ik heb trouwens ook mijn overleden vader en tante zien staan."

## HERVERBINDING

Een concrete hulpvraag ligt er aan Jellie's beslissing om Reconnective Healing te proberen niet ten grondslag. Dat is ook niet gebruikelijk, zo legt Henny Cramers uit: "Als *practitioner* hoef ik niet te weten wat er aan de hand is met een klant. Ik ben slechts katalysator. De bron van de energiefrequenties waarmee Reconnective Healing werkt, 'weet' welke *healing* passend is. Bovendien is deze vorm van *healing* niet gebaseerd op het idee dat er iets mis of stuk is. Het gaat 'slechts' om de herverbinding met jouw oorspronkelijke blauwdruk, met wie je in diepste essentie bent." Heel herkenbaar voor Jellie, die na de genoemde sessies ook



▲ Henny Cramers



besluit The Reconnection, waarbij ons meridiaanstelsel opnieuw aangesloten wordt op het energieraster van de aarde en het universum, te doen. Jellie: "De Reconnection is specifiek gericht op persoonlijke evolutie. Dat heb ik geweten! In een ongelooflijk tempo heb ik veel inzichten gekregen en zijn er mensen op mijn pad gekomen die mij verder hebben geholpen bij datgene wat ik wilde, namelijk zijn zoals ik ben zonder beschermingsmechanisme en vanuit liefde levend. Mijn trauma is vol aan de oppervlakte gekomen, evenals vele blokkades die ik in mijn vroege leven heb opgelopen. Opdat ik kon verwerken, heb ik het nodige doorleefd."

## STALEND EN GELUKKIG

Juist omdat via Reconnective Healing, en zeker ook via The Reconnection, mensen beter afgestemd raken op hun innerlijke gids of persoonlijk kompas, hebben deze vormen van *healing* ook hun positieve impact op vraagstukken betreffende zingeving en carrière. Of, zoals Henny stelt: "Alleen als je de verbinding met jezelf kwijt bent en je dingen buiten jezelf belangrijker maakt dan waar je van binnenuit toe gedreven wordt, ontstaat het gevaar dat je van je wezenskern vervreemd raakt." Reconnective Healing werkt voor velen heel ontspannend. Vanuit die ontspanning is het makkelijker afscheid te nemen van zaken die eigenlijk niet bij je passen en je niet voeden. En dat in vol vertrouwen. Zo ging het ook bij Jellie. Vrij kort na haar kennismaking met Reconnective Healing zegde ze haar baan op, niet wetend wat daarna zou volgen. Een moedige stap. Maar angst voor de toekomst heeft ze niet (meer): "Ik besef dat het universum zich aan het ontvouwen is met mij daarin als middelpunt. En dat ik deze beweging zelf initieer. Dat geeft mij vertrouwen op onzekere momenten, ook omdat ik bevestigd krijg dat het goed is zoals het is. Bovendien word ik steeds nadrukkelijker zoals ieder mens zou willen zijn: stralend en gelukkig van binnenuit." ■